



Утверждаю
заведующий
МБДОУ детского сада № 42
С.Н. Смолянская С.Н. Смолянская

Меню на « 30 » апреля 2025 г.
(восьмой день)

Наименование	Ранний возраст (1-3 лет), гр	Энерг. Ценность ккал	Сад (3-7 лет), гр.	Энерг. ценность ккал
Завтрак				
1.Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	154,5	200	206
1.1.Каша пшеничная на воде (дети с пищевой аллергией № 1,2)	150	153	200	204
2.Чай с сахаром	180	48,6	180	48,6
3.Хлеб пшеничный	25	59,75	30	71,7
4. Масло порциями	5	33	5	33
5.Сыр	9	32,4	12	43,2
Второй завтрак.				
1.Кисломолочный продукт (кефир)	110	55	130	66
Обед				
1.Щи из свежей капусты с картофелем	150	50,85	200	67,8
2. Сметана (в суп)	6	12,6	8	16,8
3. Котлета мясная	50	99,37	60	119,25
3.1.Яйцо отварное (дети с пищевой аллергией № 1,2)	40	63	40	63
4.Макаронные изделия отварные	120	162	130	175,5
4. Икра свекольная	30	30,03	50	50,05
5.Хлеб пшеничный	10	24	10	24
6. Хлеб ржаной	36	63,7	40	78,67
7.Компот из сухофруктов	150	54	180	64,8
Уплотненный полдник				
1.Суфле из рыбы	70	77,87	80	89
1.1.Рыба отварная (дети с пищевой аллергией № 2)	70	106,4	80	121,6
2.Картофельное пюре	120	91,2	130	98,8
2.1.Картофель отварной (дети с пищевой аллергией № 2)	120	114	130	123,5
3.Хлеб пшеничный	15	35,85	25	59,75
4.Кофейный напиток на молоке	160	64	180	72
4.1. Чай с сахаром (дети с пищевой аллергией № 2)	150	40,5	180	48,6
Стоимость детского питания	119-51	1085,657	152-33	1384,92

Ответственное лицо: Делопроизводитель Калитвенцева А.Х.