



Утверждаю
заведующий

МБДОУ детского сада № 42

С.Н. Смолянская С.Н. Смолянская

Меню на « 05 » мая 2025 г.

(первый день)

Наименование	Ранний возраст (1-3 лет), гр	Энерг. Ценность ккал	Сад (3-7 лет), гр.	Энерг. ценность ккал
Завтрак				
1. Каша ячневая вязкая	150	135	185	162
2. Чай с сахаром	180	48,6	180	48,6
3. Хлеб пшеничный	25	59,75	30	71,7
4. Масло порциями	5	33	5	33
5. Сыр	9	46,8	9	46,8
Второй завтрак				
1. Кисломолочный продукт (кефир)	110	55	130	66
Обед				
1. Суп картофельный	150	81	200	113
3. Рулет из мяса говядины с яйцом	60	144	70	168
3.1. Рыба отварная (дети с пищевой аллергией № 1,2)	60	91,2	70	106,4
4. Капуста тушеная	110	82,5	130	97,5
6. Хлеб пшеничный	10	24	15	35,85
7. Хлеб ржаной	36	63,7	45	79,65
7. Компот из сухофруктов	150	54	180	64,8
8. Сметана (в суп)	6	12,6	8	16,8
Уплотненный полдник				
1. Омлет натуральный с маслом	90	140,65	100	156,25
1.1. Яйцо отварное (дети с пищевой аллергией № 2)	40	63	40	63
1.2. Каша гречневая (дети с пищевой аллергией № 1)	100	97,5	--	--
2. Ватрушка с творогом	80	285,6	100	357
3. Молоко кипяченое	180	85	185	87,36
3.1. Чай без сахара (дети с пищевой аллергией № 1,2)	180	2,1	185	2,2
4. Хлеб пшеничный	10	24	15	35,85
Стоимость детского питания	124-28	1398,7	142-62	1663,91

Ответственное лицо: Делопроизводитель Калитвенцева А.Х.