

Утвержден:  
приказом заведующего  
МБДОУ детского сада № 42  
от «30» августа 2024 г.  
№ 186-ос

### **Учебный план**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 42» города Воткинска Удмуртской Республики  
на 2024 - 2025 учебный год

(выписка из образовательной программы  
дошкольного образования МБДОУ детского сада № 42 от 2024 г.)

Принят Педагогическим советом  
МБДОУ детского сада № 42  
протокол № 1  
от «28» августа 2024 г.

г. Воткинск 2024 г.

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план определяет объем учебного времени, отводимого на проведение занятий с учетом возраста детей.

**Структура учебного плана**, обеспечивающая преемственность и непрерывность процесса образования, состоит из:

- **основной части**, обеспечивающая базовый объем знаний, соответствующий требованиям ФГОС ДО и ФОП ДО;

- **вариативная часть** (формируемая участниками образовательных отношений), обеспечивающая реализацию надстандарта в образовательной области «Речевое развитие»:

- Программа обучения детей татарскому языку «Балалар бакчасында татар теле ойрэту программасы» (Ф.Ф.Юсупова, Р.А.Борханова).

Фундамент образовательного процесса составляет основная образовательная программа, разработанная и утверждённая в МБДОУ детском саду №42 в соответствии с требованиями ФГОС ДО и ФОП ДО.

Учебный план обеспечивает преемственность между возрастными группами и содержит недельное распределение часов; ориентирован на 5-тилетний нормативный срок освоения.

Учебный план содержит:

- объём недельной нагрузки
- количество непрерывной образовательной деятельности в год
- распределение непрерывной образовательной деятельности по возрастам

**Требования к организации образовательного процесса** (СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»):

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	Все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	При реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,6 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин
Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут		

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут во всех возрастах. Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут также во всех возрастах.

С детьми 1-2 лет занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 2 раза в неделю, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуется деятельность по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Учебный год начинается с 1 сентября по 31 августа, делится на 2 периода:

- основной (холодный период) с 1 сентября по 31 мая
- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

**Объём недельной нагрузки на детей в организованных формах обучения составляет:**

Группа	Возраст	Длительность (мин)	Количество НОД в неделю	Количество НОД в неделю в I половине дня	Количество НОД в неделю во II половине дня
Группа раннего возраста	1,6 - 3 лет	10 мин	10	10	-
Младшая группа	3-4 года	15 мин	10	10	-
Средняя группа	4-5 лет	20 мин	10	10	-
Старшая группа	5-6 лет	25 мин	13	11	2
Подготовительная к школе группа	6-7 лет	30 мин	15	15	-

Учебный план на основной (холодный период) с 1 сентября по 31 мая

Группа раннего возраста «Колокольчик»  
(возраст детей 1,6 - 2 года)

№	Занятия	Количество в неделю	Количество в год
1	<b>ОО «Речевое развитие»</b> /Развитие речи/	2	74
2	<b>ОО «Познавательное развитие»</b> /Сенсорные эталоны и познавательные действия/	1	37
	/Окружающий мир / Природа/	1	37
3	<b>ОО «Художественно - эстетическое развитие»</b> Рисование/	1	37
	/Лепка / Конструирование/	1	37
	Музыка	2	74
4	<b>ОО «Физическое развитие»</b> /Развитие движений/	2	74
	Итого:	10	370

**Группа раннего возраста «Малышок»  
(возраст детей 2-3 года)**

№	Занятия	Количество в неделю	Количество в год
1	<b>ОО «Речевое развитие»</b> /Развитие речи/	2	74
2	<b>ОО «Познавательное развитие»</b> /Сенсорные эталоны и познавательные действия/ математические представления	1	37
3	<b>ОО «Художественно - эстетическое развитие»/</b> /Рисование/	1	37
	/Лепка/ Конструирование/	1	37
	/Музыка/	2	74
4	<b>ОО «Физическое развитие»</b> /Физическое развитие/	3	111
	Итого:	10	370

**Младшая группа «Вишенки»  
(возраст детей 3-4 года)**

№	Занятия	Количество в неделю	Количество в год
1	<b>ОО «Речевое развитие»</b> /Развитие речи/	1	37
2	<b>ОО «Познавательное развитие»</b> /Формирование элементарных математических представлений - ФЭМП /	1	37
	/Окружающий мир / Природа/	1	37
3	<b>ОО «Художественно – эстетическое развитие»</b> /Рисование / Лепка/	1	37
	/Аппликация / Конструктивная деятельность/	1	37
	/Музыка/	2	74
4	<b>ОО «Физическое развитие»</b> /Физическое развитие/	3	111
	Итого:	10	370

**Средняя группа «Буратино»  
(возраст детей 4-5 лет)**

№	Занятия	Количество в неделю	Количество в год
1	<b>ОО «Речевое развитие»</b> Развитие речи	1	37
2	<b>ОО «Познавательное развитие»</b> /Формирование элементарных математических представлений - ФЭМП /	1	37
	/Окружающий мир / Природа/	1	37
3	<b>ОО «Художественно – эстетическое развитие»</b> /Рисование / Лепка /	1	37
	/Аппликация / Конструктивная деятельность/	1	37
	/Музыка/	2	74
4	<b>ОО «Физическое развитие»</b> /Физическое развитие/	3	111
	Итого:	10	370

## Средняя возрастная группа «Ягодки»

(возраст детей 4-5 лет)

\*«Программа обучения татарскому языку»  
(«Балалар бакчасында татар теле ойрэту программасы»  
Ф.Ф.Юсупов, Р.А.Борханова)

№	Занятия	Количество в неделю	Количество в год
1	<b>ОО «Речевое развитие»</b> Развитие речи	1	37
2	<b>ОО «Познавательное развитие»</b> /Формирование элементарных математических представлений - ФЭМП /	1	37
	/Окружающий мир / Природа/	1	37
3	<b>ОО «Художественно – эстетическое развитие»</b> /Рисование / Лепка /	1	37
	/Аппликация / Конструктивная деятельность/	1	37
	/Музыка/	2	74
4	<b>ОО «Физическое развитие»</b> /Физическое развитие/	3	111
	Итого:	10	370

\*Программа обучения татарскому языку реализуется в рамках вариативного модуля (часть, формируемая участниками образовательных отношений), обеспечивающего реализацию надстандарта в образовательной области «Речевое развитие» через проектную деятельность.

**Старшая возрастная группа «Светлячок»  
(возраст детей 5 – 6 лет)**

№	Занятия	Количество в неделю	Количество в год
1	<b>ОО «Речевое развитие»</b> /Развитие речи/	2	74
	/Подготовка к грамоте/	1	37
2	<b>ОО «Познавательное развитие»</b> /Формирование элементарных математических представлений - ФЭМП /	1	37
	/Окружающий мир / Природа/	1	37
3	<b>ОО «Художественно – эстетическое развитие»</b> /Лепка/Аппликация/	1	37
	/Рисование/	1	37
	/Конструктивная деятельность / Прикладное творчество /	1	37
	/Музыка/	2	74
4	<b>ОО «Физическое развитие»</b> /Физическое развитие/	3	111
	<b>Итого:</b>	13	481

**Старшая возрастная группа «Подсолнушки»  
(возраст детей 5 – 6 лет)**

№	Занятия	Количество в неделю	Количество в год
1	<b>ОО «Речевое развитие»</b> /Развитие речи/	2	74
	/Подготовка к грамоте/	1	37
2	<b>ОО «Познавательное развитие»</b> /Формирование элементарных математических представлений - ФЭМП /	1	37
	/Окружающий мир / Природа/	1	37
3	<b>ОО «Художественно – эстетическое развитие»</b> /Лепка/Аппликация/	1	37
	/Рисование/	1	37
	/Конструктивная деятельность / Прикладное творчество /	1	37
	/Музыка/	2	74
4	<b>ОО «Физическое развитие»</b> /Физическое развитие/	3	111
	Итого:	13	481

## Подготовительная к школе группа «Почемучки»

(возраст детей 6 – 7 лет)

\*«Программа обучения татарскому языку»

(«Балалар бакчасында татар теле ойрэту программасы»

Ф.Ф.Юсупов, Р.А.Борханова)

№	Занятия	Количество в неделю	Количество в год
1	<b>ОО «Речевое развитие»</b> /Развитие речи/	2	74
	/Подготовка к грамоте/	1	37
2	<b>ОО «Познавательное развитие»</b> /Формирование элементарных математических представлений - ФЭМП /	2	74
	/Окружающий мир / Природа /	2	74
3	<b>ОО «Художественно – эстетическое развитие»</b> Лепка / Аппликация	1	37
	Рисование	1	37
	/Конструирование / /Прикладное творчество /	1	37
	/Музыка/	2	74
4	<b>ОО «Физическое развитие»</b> /Физическое развитие/	3	111
	Итого:	15	555

\*Программа обучения татарскому языку реализуется в рамках вариативного модуля (часть, формируемая участниками образовательных отношений), обеспечивающего реализацию надстандарта в образовательной области «Речевое развитие» через проектную деятельность.

## Учебный план на летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа

№	Занятия	Количество в неделю	Количество в год
1	<b>ОО «Физическое развитие»</b> /Физическое развитие/	3	39
2	<b>ОО «Художественно – эстетическое развитие»</b> /Музыка/	2	26
	/Аппликация / Конструирование/	1	13
	/Рисование / Лепка/	1	13

В группах раннего возраста в летний оздоровительный период осуществляется адаптация к условиям детского сада, поэтому занятия не проводятся.