Согласовано
медицинской сестрой
МБДОУ детского сада № 42
от «30» августа 2024 г.
_____ Е.В. Меркова

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ детского сада № 42
_____ С. Н. Смолянская
от «30» августа 2024 г.
№ 186-ос

РЕЖИМ ДНЯ

в группе раннего возраста «Колокольчик» (1,6 -2 лет)

Режимные процессы в дошкольном учреждении	Время
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.10 – 08.20
Культурно – гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.30
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	09.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, культурно–гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 11.45
Обед	11.45–12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05 – 15.05
Постепенный подъём, игры	15.05 – 15.20
Культурно – гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке.	15.50 – 16.40
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой.	16.40 –19.00

Согласовано
медицинской сестрой
МБДОУ детского сада № 42
от «30» августа 2024 г.
_____ Е.В. Меркова

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ детского сада № 42
_____ С. Н. Смолянская
от «30» августа 2024 г.
№ 186-ос

РЕЖИМ ДНЯ

в группе раннего возраста «Малышок» (2-3 года)

Режимные процессы в дошкольном учреждении	Время
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.10 – 08.20
Культурно – гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.30
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	09.30. – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, культурно–гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 11.45
Обед	11.45 – 12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05 – 15.05
Постепенный подъём, игры	15.05 – 15.20
Культурно – гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке.	15.50 – 16.40
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.40 – 19.00

Согласовано
медицинской сестрой
МБДОУ детского сада № 42
от «30» августа 2024 г.
_____ Е.В. Мереква

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ детского сада № 42
_____ С. Н. Смолянская
от «30» августа 2024 г.
№ 186-ос

РЕЖИМ ДНЯ

в младшей группе «Вишенки» (3-4 года)

Режимные процессы в дошкольном учреждении	Время
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10 – 08.20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия	09.00 – 09.40
Самостоятельная деятельность детей	09.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, культурно – гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, закаливающие процедуры. Культурно – гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога с детьми. Подготовка к прогулке.	15.50 – 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой.	17.00 – 19.00

Согласовано
медицинской сестрой
МБДОУ детского сада № 42
от «30» августа 2024 г.
_____ Е.В. Мереква

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ детского сада № 42
_____ С. Н. Смолянская
от «30» августа 2024 г.
№ 186-ос

РЕЖИМ ДНЯ

в средней возрастной группе «Буратино» (4-5 лет)

Режимные процессы в дошкольном учреждении	Время
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10 – 08.20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке Прогулка	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Культурно – гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Игры, культурно –гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.15 -15.35
Полдник	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми. Подготовка к прогулке.	15.55 – 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17.00 – 19.00

Согласовано
медицинской сестрой
МБДОУ детского сада № 42
от «30» августа 2024 г.
_____ Е.В. Меркова

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ детского сада № 42
_____ С. Н. Смолянская
от «30» августа 2024 г.
№ 186-ос

РЕЖИМ ДНЯ

в средней возрастной группе «Ягодки» (4-5 лет)

Режимные процессы в дошкольном учреждении	Время
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10 – 08.20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке Прогулка	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Культурно – гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Игры, культурно –гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.15 -15.40
Полдник	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми. Подготовка к прогулке.	15.55 – 17.00
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17.00 – 19.00

Согласовано
медицинской сестрой
МБДОУ детского сада № 42
от «30» августа 2024 г.
_____ Е.В. Меркова

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ детского сада № 42
_____ С. Н. Смолянская
от «30» августа 2024 г.
№ 186-ос

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей возрастной группе «Светлячок» (5-6 лет)

Режимные процессы в дошкольном учреждении	Время
Приём детей на игровой площадке. Игры, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.00
Музыкально-ритмическая гимнастика на свежем воздухе	08.00 – 08.10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.15 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей.	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к занятию	15.50 – 16.00
Занятие	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми. Подготовка к прогулке.	16.25 – 17.00
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17.00 – 19.00

Согласовано
медицинской сестрой
МБДОУ детского сада № 42
от «30» августа 2024 г.
_____ Е.В. Мереква

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ детского сада № 42
_____ С. Н. Смолянская
от «30» августа 2024 г.
№ 186-ос

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей возрастной группе «Подсолнушки» (5-6 лет)

Режимные процессы в дошкольном учреждении	Время
Приём детей на игровой площадке. Игры, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.00
Музыкально-ритмическая гимнастика на свежем воздухе	08.00 – 08.10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
1 занятие	09.00 – 09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25 – 10.20
2 занятие	10.20 – 10.45
Второй завтрак	10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей.	10.55 – 12.10
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к занятию	15.50 – 16.00
Занятие	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми. Подготовка к прогулке.	16.25 – 17.00
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17.00 – 19.00

Согласовано
медицинской сестрой
МБДОУ детского сада № 42
от «30» августа 2024 г.
_____ Е.В. Мереква

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ детского сада № 42
_____ С. Н. Смолянская
от «30» августа 2024 г.
№ 186-ос

РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной к школе группе «Почемучки» (6-7 лет)

Режимные процессы в дошкольном учреждении	Время
Приём детей на игровой площадке, игры, самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.10
Музыкально-ритмическая гимнастика на свежем воздухе	08.10 – 08.20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.55
Второй завтрак	10.55 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей.	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к полднику	15.30 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми. Подготовка к прогулке	16.00 – 17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 – 19.00